



FOTO: Torstein Bøe, NTB scanpix

I NORSEMAN: Det ekstreme triatlonløpet Norseman begynner i Eidfjord og avsluttes på Gaustatoppen.

Triatlon, hva er det? Mange tenker nok på ekstremvarianten. Den såkalte Ironman-varianten fra Hawaii, som starter med 3860 meter svømming, 180 km sykling og så en maraton løping (42 kilometer) til slutt.

Men ved siden av dette pågår den olympiske varianten av triatlon. Den er mye kortere og betydelig kjappere. 1500 meter svømming, 40 kilometer sykling og 10 kilometer løping.

– Jeg vil ikke fremheve oss på bekostning av dem som driver langdistansetriatlon, men det er synd at folk ikke ser forskjell, for vi snakker om forskjellige divisjoner, sier Arild Tveiten, sportssjef og trener i Norges Triathlonforbund.





📷 Fred Ivar Utsi Klemetsen

STOR FORSKJELL: Kristian Blummenfelt (til v.) og Gustav Iden slår de beste i verden i olympisk triatlon.



God svømmeteknikk er avgjørende i triatlon. Dette er triksene.

– Manglende kunnskap

Han var med på å ta bergenseren Kristian Blummenfelt til OL i Rio de Janeiro – den første nordmannen som har deltatt i triatlon i OL. Nå er triatlonlandslaget i rute til å greie målet sitt om å få med tre menn og én kvinne til OL i Tokyo i 2020. Men ofte når Tveiten er rundt omkring i Norge sliter han med at folk ikke vet forskjellen på de ulike formene for triatlon, forteller han.

OL-formen for triatlon sliter med oppmerksomheten i konkurranse med mange andre idretter. Men ikke bare det. Også fra langdistansetriatlon er det konkurranse å få. Og det er lett å la seg imponere av den lange formen



– Så lenge det blir oppfattet som langt og ekstremt, så er det liksom høy klasse, sier Tveiten.

Store løp som Norseman Xtreme Triathlon er eksempel på en langdistansetriatlon som får en del oppmerksomhet.

annonse

– De beste nordmennene i Norseman klarer nesten å gjøre et levebrød ut av sporten. Men de er 40 minutter til en time bak de beste i verden. Å sidestille det de utøverne driver med, med våre som konkurrerer i den olympiske distansen, viser manglende kunnskap, mener Tveiten.



Torstein Bøe, NTB scanpix

MOSJONISTER: Mange av dem som er med i Norseman og mange andre triatlonløp driver på relativt høyt nivå, men det er stort sett snakk om mosjonister.



Norseman-vinner: Enig i at de er bedre

Lars Petter Stormo er blant verdens beste som driver med ikke-profesjonell langdistansetriatlon. Han vant Norseman i 2016, har to andreplasser i klassen sin i VM i Ironman på Hawaii og innehar den norske rekordtiden på Hawaii.

– Jeg er enig i at de beste burde få mer oppmerksomhet, men jeg synes ikke vi slåss om sponsorer og mediedekning. Det trenger ikke være det ene eller det andre, sier Stormo.

38-åringen fra Drammen opplever seg selv på den positive siden av forvirringen som eksisterer når det gjelder triatlon.

– Norseman og Ironman er noe folk vet hva er, og mosjonister får være med i de samme konkurransene og løypene som de beste, sier Stormo.

Norseman-vinneren har full jobb ved siden av satsingen som triatlet. Det gjør at han synes det er feil å sammenlikne ham med løpere som satser full tid. Tveiten er enig i dette.

– Det står respekt at de kombinerer satsingen sin



📷 Fred Ivar Utsi Klemetsen

PÅ VEI OPP: Casper Stornes fra Askøy har som mål å komme seg til OL. Her er han og tester seg hos Olympiatoppen i Bergen.



**Kristian Blummenfelt satte verdensrekord:
– Fikk sjokk da jeg så tiden**

OL-utøverne best når de møtes

Det finnes også halv ironman, naturlig nok halvparten så langt som en vanlig ironman. Dette blir en mellomting mellom den olympiske distansen og ironman.

– De som vinner Norseman gjør den distansen på cirka tre timer og 50 minutter. Det er 21 minutter bak Kristian Blummenfelt (sin verdensrekord på 3.29, red.anm.), sier Tveiten.

– Da snakker vi om en veldig, veldig stor forskjell.



Stormo er enig i poenget.

– Når langdistanseutøvere og olympiske utøvere måler krefter i halv ironman, ser vi at de olympiske er best. Vi ser også at de beste i full distanse triatlon nå er folk som kommer fra olympisk triatlon, sier Stormo.

Hvem som er best er det altså liten tvil om. Men misforståelsene skaper utfordringer. Det norske triatlonlandslaget blir ofte, ifølge Tveiten, møtt av sponsorer med at de allerede sponser Norges beste triatlet når de prøver å inngå samarbeidsavtaler.

– Så gjelder det en 40-åring vi knapt har hørt om. Det synes våre utøvere som er i toppen i en olympisk idrett er rart, sier Tveiten.



Sprekpodden: Hva er egentlig greien med triatlon?



God svømmeteknikk er avgjørende i triatlon. Dette er triksene.



Arild (47) fra Bergen vil rydde opp i Idrettsforbundet: – Det må nye mennesker på plass